

à propos de la méthodologie...

Alec Bizien
Professeur au Collège de Médecine des Hôpitaux de Paris
Chef du service de médecine interne gériatrique
Hôpital G. Clemenceau
91750 Champcueil

Champcueil, le 14 septembre 2007,

Cher Collègue,

La Musicothérapie commence à prendre toute sa place parmi nos moyens de stimulation des fonctions cognitives.

Depuis plus de dix ans, je collabore avec M. et Mme Picq, qui assurent dans mon service l'atelier " chanson " de mon unité de réadaptation comportementale. Leur travail, c'est par exemple repérer l'âge du patient, son origine socio-culturelle, et l'amener à retrouver les paroles de la chanson de ses quinze ans.

Et l'on entend un malade présentant une aphasie progressive évoluant depuis des années articuler des paroles, chanter ; et l'on voit un grand dément ne plus avoir de " troubles du comportement " pendant une ou deux journées.

Et l'on voit surtout des malades sortir de leur tristesse, de leur malheur, sans psychotrope.

Je recommande très fortement cette activité en gériatrie ; il s'agit d'un soin, et non d'une animation, d'un soin efficace et pour une fois sans effet secondaire. Je recommande tout particulièrement cette technique chansonâges, mise au point par M. et Mme Picq.

Veillez agréer, cher Collègue, l'expression de mes sentiments dévoués les meilleurs.

Alec Bizien